

## Информационный листок пациента: Тонзиллэктомия (удаление миндалин)

Соблюдение изложенных ниже правил является **строгим условием** для сохранения здоровья и обеспечения безопасности пациента. Игнорирование данных инструкций может стать причиной отмены или переноса операции на более поздний срок в интересах вашей безопасности.

### Информация о проведении анестезии

Общий наркоз (анестезия) позволяет временно отключить сознание и полностью устранить болевой порог во всем организме. В процессе процедуры пациент пребывает в состоянии глубокого сна, которое тщательно контролируется специалистами с помощью медикаментозных препаратов.

Введение необходимых лекарств осуществляется через вену, а подача кислорода и анестезирующих газов происходит через специальную лицевую маску. Для защиты и поддержания стабильной работы дыхательных путей после погружения пациента в сон, в большинстве случаев применяется интубационная трубка (она устанавливается в трахею через ротовую полость или нос).

### 1. ПИЩЕВОЙ РЕЖИМ («ГОЛОДНАЯ ПАУЗА»)

Нарушение правил питания создает угрозу попадания содержимого желудка в легкие (аспирация), что опасно для жизни.

- **За 6 часов до начала:** Запрещается употреблять любую еду, включая легкие закуски, жевательную резинку, леденцы, а также молоко, смеси и йогурты.
- **За 2 часа до начала:** Необходимо воздержаться от курения.
- **Важное напоминание:** Проследите, чтобы ребенок не глотал воду во время утренней чистки зубов.

### 2. СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ И ПОДГОТОВКА

Администрация клиники должна своевременно получать сведения о любых изменениях в самочувствии пациента.

- **Период здоровья:** Операция проводится только при условии отсутствия признаков простуды, аллергических вспышек или высыпаний в течение **последних 14 дней**.
- **Информирование:** Вы обязаны сообщить врачам о наличии любых аллергий, хронических недугов и принимаемых на постоянной основе лекарствах. Обязательно предупредите анестезиолога о подвижных зубах или наличии пирсинга во рту.
- **Лекарственные средства:** Прекратите прием препаратов, разжижающих кровь (например, аспирина), за 2–3 недели до вмешательства. Все прочие регулярные лекарства возьмите с собой, предварительно согласовав с врачом их утренний прием запивая их несколькими глотками воды в день операции.
- **Анализы:** Исследования крови (клинический анализ и коагулограмма) должны быть выполнены за 7–14 дней до операции.
- **Документация:** Имейте при себе все оригиналы документов (договоры, направление, результаты тестов).
- **Подготовка:** Перед операцией снимите линзы и любые зубные протезы.

**Вмешательство будет отменено при наличии:**

- Температуры (лихорадки);
- острая фаза заболевания
- Кашля, насморка или диареи;
- Высыпаний на коже в активной фазе.

*Если вы не можете прийти на прием по причине болезни, пожалуйста, заблаговременно известите клинику по адресу: [info@medisfaar.ee](mailto:info@medisfaar.ee) или по телефону 6530133.*

### 3. ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ПРАВИЛА

- **Для детей:** Сопровождать несовершеннолетнего должен отец или мать (законный представитель) с удостоверением личности. Иным лицам требуется официальная доверенность.
- **Внешний вид:** Ногти должны быть без покрытия (лака), так как это препятствует корректной работе медицинских датчиков.

### 4. ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

- **Транспортировка:** После выписки рекомендуется ехать домой в сопровождении близких. В течение суток запрещено управление автомобилем, работа со сложной техникой и употребление алкоголя. Общественный транспорт для перевозки детей не рекомендуется.
- **Наблюдение:** Первые 24 часа ребенок должен находиться под постоянным присмотром дееспособного взрослого.
- **Первые ощущения:** После наркоза возможны озноб, сонливость, тошнота или спутанность сознания. Дети в первые часы могут проявлять капризность.
- **Поведение после ЛОР-операции:** Сразу после пробуждения не рекомендуется разговаривать, кашлять или глотать слюну (её следует аккуратно сплевывать). Повышенное слюноотделение в этот период — норма.
- **Возможные реакции:**
  - Кратковременное повышение температуры до 37,5°C (в первую неделю это допустимо). Если небольшое повышение температуры сохраняется в течение более длительного периода, следует обратиться к врачу.
  - Снижение аппетита или запор (рекомендуется обильное питье для быстрого восстановления).

- Тяжесть в ногах — поможет легкий массаж или обезболивающие.
- При наличии ушных шунтов — строго избегайте попадания воды в уши (используйте беруши).
- Храп и заложенность носа из-за послеоперационного отека (проходит за неделю). Сморгаться можно только на следующий день и очень осторожно. Сильное сморкание может вызвать кровотечение.
- Охриплость голоса или дискомфорт в ушах (на 3–4 день) — это временные явления. Боль в горле может усиливаться утром.
- **Кровотечение:** Сразу после операции может возникнуть кровотечение из носа и глотки. При возникновении обильного кровотечения дома **немедленно звоните по номеру 112.**

## 5. НЕОБХОДИМЫЕ ВЕЩИ

Для обеспечения комфорта и санитарного режима предоставьте:

- **Пижама:** Свободную, желательно застегивающуюся спереди.
- **Сменное белье:** Запасной комплект (включая подгузник при необходимости), так как наркоз расслабляет мышцы.
- **Обувь:** Чистую сменную обувь с фиксированной пяткой для пациента и родителя.
- **Игрушку:** Одну любимую мягкую игрушку без батареек.

## 6. ОГРАНИЧЕНИЯ И РЕЖИМ

- **Физическая активность:** В течение **14 дней** исключены любые нагрузки (бег, прыжки, спорт, бассейн), а также посещение бань, саун и соляриев.
- Также не следует курить — это замедляет заживление!
- **Социальный контакт:** Постарайтесь избегать людных мест в первые две недели, чтобы исключить риск заражения инфекциями.

## 7. СОСТОЯНИЕ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ И ПОМОЩЬ

- **Горло и голос:** После операции может возникнуть боль в горле; чувствовать першение или охриплость
- **Обезболивание:** Можно использовать препараты на основе парацетамола или ибупрофена в форме сиропа, таблеток или свечей. **Запрещено использование Аспирина из-за высокого риска кровотечения!**

## 8. МЕСТНЫЕ РЕАКЦИИ В ТОЧКЕ ВВЕДЕНИЯ ПРЕПАРАТА

- **Состояние кожи и сосудов:** В области установки внутривенного катетера (канюли) на руке может возникнуть локальный дискомфорт, небольшая припухлость или синяк.
- **Причины и сроки:** У детей такие реакции часто вызваны повышенной хрупкостью сосудистых стенок. Как правило, подобные симптомы проходят самостоятельно в течение 5–7 дней и не требуют специального вмешательства. При выраженной болезненности в первые часы после процедуры могут быть использованы стандартные обезболивающие средства.

## 9. ПОМОЩЬ ПРИ БОЛИ И ПРАВИЛА ПИТАНИЯ

- **Обезболивание:** При возникновении дискомфорта в горле или в области проведенного вмешательства допускается прием препаратов на основе парацетамола или ибупрофена. Дозировка должна строго соответствовать весу и возрасту пациента (согласно инструкции или назначению врача).
- **Диета в первые дни:** В течение 3–4 дней рацион должен состоять исключительно из мягкой пищи комнатной температуры (пюре, йогурты, супы-пюре, каши). Раневая поверхность крайне чувствительна к раздражителям, поэтому **исключите:**
- газированные напитки и соки с высоким содержанием уксуса или кислот. *Нарушение диеты значительно повышает риск послеоперационного кровотечения.*
- продукты с грубой текстурой (хлеб с коркой, **сухари**, чипсы, свежие овощи);
- горячие, кислые, острые и слишком сладкие блюда;
- **Организация питания:** Первый прием пищи в домашних условиях возможен только после того, как полностью восстановится глотательный рефлекс (обычно через 1–2 часа после пробуждения).

## РИСКИ АНЕСТЕЗИИ

Существует вероятность повреждения зубов инструментами. Крайне редко возможны случаи сдавливания нервов (из-за фиксации тела) или «эффект бодрствования» (состояние осознанности без возможности двигаться).

*Я подтверждаю, что полностью ознакомился (ознакомилась) с содержанием данного листа. Мне понятен характер предстоящей манипуляции, а на все мои вопросы были даны исчерпывающие ответы.*

**ФИО пациента:** \_\_\_\_\_ **ФИО представителя:** \_\_\_\_\_

**Личный код пациента:** \_\_\_\_\_ **Личный код представителя:** \_\_\_\_\_

**Подпись представителя:** \_\_\_\_\_ **Дата:** \_\_\_\_\_