

Информационный листок пациента: Абразия (выскабливание) полости матки

Абразия (также называемая «выскабливанием» полости матки) — это малое хирургическое вмешательство, в ходе которого при помощи специального петлеобразного инструмента (кюретки) производится бережное удаление внутреннего слоя слизистой оболочки матки.

ОПИСАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ

Операция обычно длится от 5 до 15 минут и проводится в условиях дневного стационара под общим наркозом.

- Весь удаленный материал при необходимости направляется на гистологический анализ. Результаты исследования обычно готовы в течение 10–21 дней.

ПОДГОТОВКА К ОПЕРАЦИИ (ВАЖНО!)

Соблюдение правил подготовки минимизирует риски осложнений во время анестезии.

1. ПИТАНИЕ ПЕРЕД ОПЕРАЦИЕЙ («ГОЛОДНАЯ ПАУЗА»)

Нарушение режима питания создает риск попадания еды в дыхательные пути (аспирация), что является смертельно опасным состоянием.

- **За 6 часов до начала:** Полный запрет на любую пищу (включая смеси, молоко, легкие перекусы, жвачку или конфеты).
- **За 2 часа до начала:** Необходимо полностью воздержаться от курения.

2. АНАМНЕЗ И ТРЕБОВАНИЯ К ЗДОРОВЬЮ

- **Лекарства:** Препараты, влияющие на кровь (например, аспирин), следует исключить за 2–3 недели до вмешательства. Регулярные лекарства возьмите с собой. Принимайте лекарства, одобренные анестезиологом, запивая их несколькими глотками воды утром в день операции. Исключение составляют лишь диабетические лекарства, которые, как правило, натошак не принимают.
- **Гигиена:** Перед началом процедуры необходимо полностью опорожнить мочевой пузырь.
- **Информирование:** Обязательно сообщите врачу о наличии кардиостимулятора, обо всех хронических болезнях, принимаемых лекарствах и аллергиях и о текущем состоянии здоровья (например, если вы простужены). Предупредите анестезиолога о подвижных зубах или пирсинге во рту.
- **Период здоровья:** Операция возможна только при отсутствии ОРВИ, аллергических вспышек или высыпаний в течение **последних 14 дней**.
- **Подготовка крови:** Исследования крови (клинический анализ и другой назначенный врачом анализ крови) необходимо сдать за 1–2 недели до операции.
- **Меры безопасности:** Непосредственно перед процедурой извлеките линзы и снимите зубные протезы. Имейте при себе все оригиналы медицинских документов и анализов. Ногти должны быть чистыми (без лака), чтобы не препятствовать работе датчиков кислорода.
- **Документация:** Имейте при себе все оригиналы документов (договоры, направление, результаты тестов).

Операция будет отложена, если у пациента наблюдаются:

- Острая фаза любого заболевания, лихорадка, кашель или насморк;
- Диарея или нетипичные кожные высыпания. *Если вы заболели, обязательно известите нас по адресу: info@medisfaar.ee или по телефону 65 30 133.*

3. НЕОБХОДИМЫЕ ВЕЩИ

Для обеспечения комфорта и санитарного режима предоставьте:

- **Пижама:** Свободную, желательно застегивающуюся спереди.
- **Сменное белье:** Запасной комплект, так как наркоз расслабляет мышцы.
- **Обувь:** Чистую сменную обувь

4. ПЕРИОД ВОССТАНОВЛЕНИЯ (ПЕРВЫЕ СУТКИ)

- Вы сможете покинуть клинику через 2–4 часа после процедуры при отсутствии осложнений.
- **Транспорт:** Запрещено управлять автомобилем, работать с техникой и употреблять алкоголь в течение 24 часов после наркоза. После выписки желательно ехать домой на машине с сопровождающим.
- **Первые ощущения:** После наркоза возможны озноб, сонливость, тошнота или спутанность сознания.
- **Питание:** Начинать прием пищи рекомендуется не ранее чем через 2 часа после операции.

5. РЕКОМЕНДАЦИИ НА 2 НЕДЕЛИ (ПЕРИОД ЗАЖИВЛЕНИЯ)

После проведения манипуляции в течение 14 дней могут наблюдаться вагинальные выделения или небольшое кровотечение. В этот период **категорически не рекомендуется**:

- **Половая жизнь:** Любые вагинальные контакты исключены до полного заживления (2 недели).
- **Водные процедуры:** Нельзя принимать ванну, посещать бассейн, баню или купаться в водоемах. Разрешен только душ.
- **Гигиена:** Запрещено использование тампонов (даже во время менструации) . Пользуйтесь только прокладками.
- **Нагрузки:** Избегайте поднятия тяжестей (более 10 кг) и интенсивных занятий спортом в течение первых 2 - 3 недель.
- **Профилактика:** Старайтесь избегать запоров, так как натуживание может спровоцировать кровотечение.
- Также не следует курить — это замедляет заживление!
- Допускать переохлаждение организма.

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- **Менструальный цикл:** Новая менструация должна начаться через **4–5 недель**. Если по истечении этого срока цикл не восстановился, необходимо обратиться к гинекологу для выяснения причин.

7. ВОЗМОЖНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ И РИСКИ

Любое хирургическое вмешательство связано с определенными рисками:

- **Кровотечение:** Может быть вызвано недостаточным сокращением мышц матки. В таких случаях применяются препараты, стимулирующие сократительную деятельность. Если процедура проводилась в связи с беременностью, иногда в полости могут остаться фрагменты тканей, что потребует повторного расширения шейки матки и очистки.
- **Реакция на анестезию:** Аллергические реакции на лекарственные препараты;
- **Инфекция:** Возможно воспаление органов малого таза, требующее курса антибиотиков. Риск значительно возрастает при наличии нелеченных инфекций, передающихся половым путем.
- **Беременность:** При удалении большого объема ткани может возникнуть цервикальная недостаточность, что повышает риск преждевременных родов. Это корректируется наложением укрепляющего шва во время будущей беременности.
- **Травматизация:** В редких случаях возможны повреждения (перфорация) стенки матки или её шейки. Риск выше при наличии миом, врожденных аномалий строения органа или у нерожавших женщин. При серьезном повреждении может потребоваться дополнительная операция, а в исключительных случаях — удаление матки.
- **Крайне редкие осложнения:** Образование рубцов или повреждение соседних органов (мочевого пузыря, кишечника).

8. РЕАКЦИЯ В МЕСТЕ ИНЪЕКЦИИ

- **Состояние кожи и сосудов:** В области установки внутривенного катетера (канюли) на руке может возникнуть локальный дискомфорт, небольшая припухлость или синяк. Как правило, подобные симптомы проходят самостоятельно в течение 5–7 дней и не требуют специального вмешательства. При выраженной болезненности в первые часы после процедуры могут быть использованы стандартные обезболивающие средства.

РИСКИ АНЕСТЕЗИИ

Существует вероятность повреждения зубов инструментами. Крайне редко возможны случаи сдавливания нервов (из-за фиксации тела) или «эффект бодрствования» (состояние осознанности без возможности двигаться).

КОГДА СРОЧНО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ

Немедленно обратитесь в **отделение неотложной помощи (ЕМО)** (Восточно-Таллиннская центральная больница или Северо-Эстонская региональная больница), если у вас:

1. Началось сильное кровотечение (яркая кровь в большом объеме).
2. Поднялась высокая температура тела (выше 38°C).
3. Появились резкие, сильные боли в нижней части живота.

С информационным листом ознакомлен(а), содержание мне понятно, на вопросы получены ответы.

Имя пациента: _____

Подпись: _____ **Дата:** _____