

Информационный листок для пациента об анестезии (СТОМАТОЛОГИЯ)

Соблюдение данных инструкций является **обязательным условием** для обеспечения безопасности жизни и здоровья Вас и вашего ребенка(в случае лечения ребенка). Если Вы не соблюдли данное требование, медицинское вмешательство может быть отменено или отложено ради Вашей безопасности.

Общая информация об анестезии

Общая анестезия или наркоз отключает сознание и болевую чувствительность во всем теле. Во время анестезии пациент находится в спокойном, снопоподобном состоянии. Это тщательно контролируемое состояние отсутствия сознания, достигаемое с помощью комбинации различных лекарств.

Лекарства для проведения наркоза вводятся внутривенно, при необходимости, анестезирующие газы вдыхаются через маску, закрывающую рот и нос. Для того чтобы сохранить дыхательные пути открытыми и защищенными после того, как было вызвано бессознательное состояние, большинство вмешательств, проводимых под общей анестезией, требуют использования специальной дыхательной трубки (трубка, вводимая через рот или нос в трахею через голосовые связки)

Важные примечания:

- Необходимо сообщить анестезиологу о шатающихся зубах, пирсинге в ротовой полости и зубных протезах.
- При пробуждении Вы можете ощущать холод и дрожь, сонливость, кратковременные нарушения памяти, тошноту и рвоту.
- Место установки внутривенного катетера на руке может быть болезненным. В большинстве случаев эти симптомы проходят сами собой в течение нескольких часов.
- Иногда после использования дыхательной трубки или ларингеальной маски может болеть горло или мышцы, что обычно проходит в течение нескольких дней.
- Во время общей анестезии мышечный тонус отсутствует, поэтому в редких случаях может произойти обусловленное положением тела сдавливание нервов, вызывающее онемение некоторых частей тела, которое может длиться неделями.

1. РЕЖИМ ПИТАНИЯ (ГОЛОДНАЯ ПАУЗА) — ОБЯЗАТЕЛЬНО К ИСПОЛНЕНИЮ

Несоблюдение режима питания несет риск аспирации (попадания содержимого желудка в дыхательные пути), что является жизнеугрожающим состоянием.

- **За 6 часов до начала:** Полное прекращение приема любой пищи (включая грудное молоко, смеси, «легкие» перекусы, конфеты, жвачку).
- **За 2 часа до начала:** Мы просим Вас не курить.
- **Важно:** Утром перед процедурой необходимо проконтролировать, чтобы ребенок не выпил воду во время чистки зубов.

2. СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ И АНАМНЕЗ

Клиника должна быть уведомлена о любых изменениях в состоянии здоровья пациента.

- **Период благополучия:** Пациент должен быть здоров (отсутствие ОРВИ, обострения аллергии, высыпаний) в течение **не менее 14 дней** до даты лечения.
- **Обязательное информирование:** Вы обязаны сообщить о наличии хронических заболеваний, приеме любых лекарственных препаратов на постоянной основе и аллергических реакциях.
- **Лекарства:** Если Вы принимаете лекарства, влияющие на свертываемость крови, сообщите об этом врачу. Возьмите в больницу свои регулярные лекарства. Принимайте лекарства, одобренные анестезиологом, запивая их несколькими глотками воды утром в день операции.
- **Подготовка:** Перед операцией необходимо снять съёмные зубные протезы и контактные линзы.

3. ЮРИДИЧЕСКИЕ И ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

- **Сопровождение:** Ребенка должен сопровождать **законный представитель** (мать или отец), имеющий при себе документ. Если сопровождает иной родственник, необходима доверенность.
- **Внешний вид:** Ногти ребенка должны быть чистыми, без лака. Взрослым — не красьте ногти, так как лакированные и искусственные ногти могут помешать работе датчика мониторинга.

4. ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЙ ПЕРИОД И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

- **Транспортировка:** Желательно иметь сопровождающего для пути домой. В течение 24 часов после анестезии Вам нельзя водить машину, пользоваться сложным оборудованием, принимать важные решения или употреблять алкоголь.
- **Для детей:** Не рекомендована транспортировка в общественном транспорте. В течение 24 часов

ребенок должен находиться под непрерывным присмотром взрослых (совершеннолетний дееспособный человек).

- **Осложнения:** Клиника несет ответственность за состояние пациента в период нахождения в центре. После выписки ответственность переходит к законным представителям
- Не допускать переохлаждение организма.
- **Социальный контакт:** Постарайтесь избегать людных мест в первые две недели, чтобы исключить риск заражения инфекциями.

5. ТРЕБОВАНИЯ К ЭКИПИРОВКЕ

Для обеспечения антисептического режима и комфорта представители **обязаны** предоставить:

- **Сменная одежда (Пижама):** Рекомендуется модель **на пуговицах спереди** для доступа к грудной клетке.
- **Сменное нижнее белье / Подгузник:** Обязательно наличие запасного комплекта. Препараты могут вызывать расслабление мускулатуры, что может привести к непроизвольному мочеиспусканию.
- **Сменная обувь:** Чистая обувь с закрытой пяткой для ребенка и сопровождающего.
- **Средства комфорта:** Разрешается одна любимая мягкая игрушка (без электроники).

6. ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ И РЕЖИМ

- **Ограничение нагрузок:** В течение **24–48 часов** запрещены активные игры, бег, прыжки, спорт . Посещение бассейна,саун и соляриев не рекомендуется до 7 дней.

7. СОСТОЯНИЕ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ

- **Горло и голос:** В течение 2–3 дней возможна умеренная боль в горле, першение или охриплость.
- **Причина:** Механическое раздражение слизистой интубационной трубкой. Это стандартная реакция, проходящая самостоятельно.

8. МЕСТНЫЕ РЕАКЦИИ (МЕСТО ИНЪЕКЦИИ)

- **Гематомы:** Возможна болезненность, синяк, припухлость или покраснение в месте катетера (канюли). У детей это связано с хрупкостью сосудов. Проходит в течение 5–7 дней.
- Возможно снижение аппетита или запор (рекомендуется обильное питье для быстрого восстановления).
- Возможна тяжесть в ногах — поможет легкий массаж или обезболивающие.

9. ОБЕЗБОЛИВАНИЕ И ПОМОЩЬ

- **Фармакология:** При дискомфорте можно использовать препараты на основе парацетамола или ибупрофена в форме сиропа, таблеток или свечей. **Запрещено использование Аспирина из-за высокого риска кровотечения!**
- **Питание:** Прием пищи через 1-2 часа после пробуждения (после восстановления глотательного рефлекса), начиная с прохладного питья и мягкой еды.

РИСКИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ОБЩЕЙ АНЕСТЕЗИИ

- Можно повредить зубы при введении и удалении дыхательной трубки или ларингеальной маски.
 - **Реакция на анестезию:** Аллергические реакции на лекарственные препараты;
- Очень редко может случиться «бодрствование», когда пациент находится в сознании, но не может пошевелиться.

Перед анестезией мы просим Вас заполнить документ «Опросник о состоянии здоровья пациента перед анестезией».

С информационным листом ознакомлен(а), содержание мне понятно, на вопросы получены ответы.

Имя пациента или законного представителя: _____

личный код: _____

Подпись: _____ **Дата:** _____